

Утверждаю

Заведующего  
ГБДОУ №76 Невского района Филиал  
Олейник И.Е./**МЕНЮ**  
27 мая 2025 г.**Ясли 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                        | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                           |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                                         | 25       | 2,44              | 3,10    | 0,00             | 38,25                                    | 0,07                  |
| 2008                          | 189                 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                                 | 155      | 4,13              | 6,57    | 23,63            | 170,65                                   | 0,51                  |
|                               | TKN№040             | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                                             | 180      | 3,09              | 2,65    | 9,15             | 73,51                                    | 0,57                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 360      | 9,66              | 12,32   | 32,78            | 282,41                                   | 1,15                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                                              | 150      | 0,00              | 0,00    | 13,50            | 60,00                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 150      | 0,00              | 0,00    | 13,50            | 60,00                                    | 0,00                  |
| Обед                          |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | TKN№014             | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                                            | 42       | 0,40              | 0,10    | 1,50             | 9,60                                     | 4,00                  |
| 2012                          | 82                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ,<br>ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 150/10/1 | 5,06              | 2,59    | 12,71            | 96,69                                    | 4,49                  |
| 2012                          | 294                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ                                               | 160      | 22,26             | 8,81    | 15,91            | 255,80                                   | 15,92                 |
|                               | TKN№027             | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА                                            | 150      | 0,55              | 0,22    | 12,65            | 65,26                                    | 66,67                 |
|                               | TKN№003             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                                       | 20       | 1,33              | 0,16    | 8,51             | 41,23                                    | 0,00                  |
|                               | TKN№004             | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                                         | 15       | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 548      | 29,60             | 11,88   | 51,28            | 468,58                                   | 91,08                 |
| Полдник                       |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 246                 | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ                                                | 50       | 8,16              | 4,91    | 2,01             | 84,85                                    | 0,73                  |
| 2012                          | 321                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                                         | 110      | 2,45              | 4,23    | 15,90            | 111,79                                   | 7,63                  |
|                               | TKN№048             | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                                                    | 150      | 0,03              | 0,03    | 5,60             | 22,96                                    | 0,32                  |
|                               | TKN№003             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                                       | 15       | 1,00              | 0,12    | 6,38             | 30,92                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 477                 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ                                                          | 50       | 4,91              | 2,67    | 28,15            | 156,10                                   | 0,11                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 375      | 16,55             | 11,96   | 58,04            | 406,62                                   | 8,79                  |
| Всего                         |                     |                                                                           |          | 55,81             | 36,16   | 155,60           | 1 217,61                                 | 101,02                |

Шеф повар (зав. производством)

Семёнова Ю.Д.